

18-22  
сентября



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ

# ИНФОРМАЦИОННАЯ АКЦИЯ

## Энтеробиоз и меры профилактики

**Энтеробиоз** – заболевание, которое вызывают острицы (мелкие тонкие гельминты белого цвета, длиной до 1 см, обитающие в кишечнике).

Яйца остриц попадают в окружающую среду от зараженного ребенка (реже от взрослого) обычно в ночное время, когда самки гельминтов выползают из анального отверстия и откладывают яйца на периферических складках кожи, после чего погибают. На теле ребенка яйца созревают до заразной стадии за несколько часов и уже утром ребенок может заразить сам себя или окружающих его людей. С тела яйца остриц попадают на нательное и постельное белье и другие предметы окружающей среды, а в результате расчесывания периферической области – на руки.

Заболевание сопровождается сильным перианальным зудом, который беспокоит ребенка чаще ночью, но в некоторых случаях и днем. Это можно заметить по тому, как ведет себя ребенок.

Энтеробиоз сопровождается, помимо мучительного зуда, тревожным сном и скрипом зубами во сне. Нередко развивается головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, снижение аппетита, потеря веса, утомляемость, может быть отставание в росте и снижение активности в учебном процессе. В некоторых случаях возникает недержание мочи, развиваются воспалительные процессы в области промежности, вульвовагинит у девочек.

Острицы легко передаются от человека к человеку в семье, организованном детском коллективе. Заражение

окружающих происходит при непосредственном контакте с больным, а также через загрязненные яйцами остриц предметы обихода.

Острицы в виде яиц могут длительно сохраняться в помещении на самых разных предметах, поэтому необходимо аккуратно выполнять правила личной гигиены и проводить тщательную уборку помещений.



## Профилактические мероприятия

Для профилактики заражения энтеробиозом необходимо выполнять следующие правила:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- остригать коротко ногти и при каждом мытье рук тщательно очищать подногтевые пространства;
- отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы;
- ежедневно менять нательное белье;

- постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате;
- часто менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60 С;
- следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, подушки, одеяла и матрацы на улице;
- уборку проводить с мыльным раствором и часто менять используемую

- для уборки воду;
- мыть и обрабатывать пылесосом детские игрушки;
- в питании надо употреблять тщательно обработанные зелень и овощи;
- в рацион питания следует включать морковь, землянику, гранатовый сок, грецкие орехи, чеснок, которые способствуют очищению организма от гельминтов.

### К сведению:

- энтеробиозом болеют только люди.
- это заболевание встречается повсеместно у лиц любого возраста, но чаще им болеют дети дошкольных учреждений (3-6 лет) и школьники начальных классов (7-10 лет).

### Обратите внимание:

#### В Гродненской области:

- за 8 месяцев 2017 года эпидситуация по энтеробиозу ухудшилась: показатель заболеваемости вырос на 16,2 % по сравнению с аналогичным периодом 2016 года и составил 58,2 на 100 т.н.);
- показатель пораженности энтеробиозом детей 3-6 лет составил 1,9 %, детей 7-10 лет – 2,4 % от числа обследованных.